



AYUNTAMIENTO DE SESEÑA - CONCEJALIA DE DEPORTES

OFERTA DEPORTIVA TEMPORADA 2011/12

ADULTO

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIOS	LUGAR	PRECIO
TENIS	Lunes y Miércoles	19,30 a 20,30	Pistas polideportivo	20,00
		20,30 a 21,30	Seseña Viejo	
	Martes y Jueves	19,30 a 20,30	Pistas	20,00
		20,30 a 21,30	Vallegrande	
	Sábados	09,00 a 11,00	Pistas	20,00
		11,00 a 13,00	Vallegrande	
KARATE	Lunes, Miércoles y Viernes	19,30 a 20,30	Centro de Artes Marciales	26,00
PILATES Mañanas	Martes y Jueves	11,30 a 12,30	Centro de Artes Marciales	21,00
PILATES Tardes	Martes y Jueves	20,00 a 21,00	Pabellón Fernando de Rojas	21,00
BATUKA	Martes y Jueves	19,00 a 20,00	Pabellón Fernando de Rojas	21,00
DANZA DEL VIENTRE	Martes y Jueves	21,00 a 22,00	Pabellón Fernando de Rojas	21,00
GIMNASIA MANTENIM.	Lunes, Miércoles y Viernes	19,00 a 20,00	Pabellón Fernando de Rojas	21,00
AEROBIC	Lunes, Miércoles y Viernes	20,00 a 21,00	Pabellón Fernando de Rojas	21,00
AIKIDO	Martes y Jueves	19,00 a 20,30	Centro de artes Marciales	26,00
TIRO CON ARCO	Miércoles (Avanzado)	18,00 a 20,00	Pabellón Juan Carlos I	20,00
	Viernes (Iniciación)	18,00 a 20,00		
PADEL	Sábados	9,00 a 10,30	Pistas ACS Seseña nuevo	20,00
		10,30 a 12,00		
		12,00 a 13,30		
	Domingos	9,00 a 10,30	Pistas del Quiñón	20,00
		10,30 a 12,00		
		12,00 a 13,30		
YOGA	Lunes	18,00 a 20,00	Casa de la Juventud	21,00
	Martes	20,30 a 22,30	Artes Marciales	

INFANTIL

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIOS	LUGAR	PRECIO
TENIS	Lunes y Miércoles	17,30 a 18,30	Pistas polideportivo	13,50
		18,30 a 19,30	Seseña Viejo	
	Martes y Jueves	17,30 a 18,30	Pistas	20,00
		18,30 a 19,30	Vallegrande	
	Sábados	13,00 a 14,00	Pistas	8,50
			Vallegrande	
KARATE	Lunes, Miércoles y Viernes	19,30 a 20,30	Centro de Artes Marciales	21,00
GIMNASIA RITMICA	Lunes y Miércoles	18,00 a 19,00	Pabellón Gabriel Uriarte	19,00
		19,00 a 20,00		
PATINAJE	Lunes y Miércoles	16,30 a 17,30	Casa de la Juventud	13,50
ATLETISMO	Martes y Jueves	17,30 A 18,30	Pabellón Sisius	13,50
AIKIDO	Martes y Jueves	17,30 a 19,00	Centro de Artes Marciales	21,00
BALONCESTO	Martes y Jueves	18,00 a 19,00	Pabellón Las Salinas	20,00
AJEDREZ	Martes y Jueves	18,00 a 19,00	Casa de la Juventud	10,00
	Sábados	10,00 a 12,00		
TIRO CON ARCO	Miércoles (Avanzado)	18,00 a 20,00	Pabellón Juan Carlos I	13,50
	Viernes (Iniciación)	18,00 a 20,00		
NATACION	Martes y Jueves	17,30 a 18,30	Colegio "Literator"	23,00
			Nado libre	
NATACION	Martes y Jueves	17,30 a 18,30	Colegio "Literator"	43,00
			Con monitor	

CATEGORIAS INFANTILES hasta 15 años inclusive
ADULTOS desde 16 años