

Concejalía de Deportes 2017/2018

ADULTOS

Curso	Centro	Días		Horarios	Precios	
					CON CDM	SIN CDM
TENIS	POLIDEPORTIVO SESEÑA	LUNES	MIÉRCOLES	19:30 a 20:30	22 €	25 €
				20:30 a 21:30		
	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30		
				20:30 a 21:30		
		SÁBADOS		9:00 a 11:00		
				11:00 a 13:00		
QUIÑÓN	VIERNES		19:30 a 21:30			
PADEL	ACS	LUNES	MIÉRCOLES	19:30 a 20:30	22 €	25 €
				SÁBADOS		
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
				19:30 a 20:30		
		SÁBADOS		9:00 a 11:00		
	SESEÑA	MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
GIMNASIA MANTENIMIENTO	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	9:30 a 10:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	10:30 a 11:30		
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	11:00 a 12:00		
		MARTES	JUEVES	12:00 a 13:00		
ZUMBA	SISIUS	LUNES	MIÉRCOLES	19:00 a 20:00	22 €	25 €
PILTAES	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	11:30 a 12:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	18:00 a 19:00		
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	10:00 a 11:00		
	SISIUS	LUNES	MIÉRCOLES	20:00 a 21:00		
YOGA	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	12:30 a 13:30	22 €	25 €

		MARTES	JUEVES	19:00 a 20:00		
	C.A.MARCIALES	MARTES	JUEVES	11:00 a 12:00		
G.A.P						
	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	9:30 a 10:30		
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	12:00 a 13:00		
MEDITACION	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	19:00 a 20:00	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	12:30 a 13:30		
TAI-CHI	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES	9:30 a 10:30		
	C.A.MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	10:00 a 11:00		
KARATE	C.A.MARCIALES	LUNES	MIERCOLES	19:30 a 21:00	26 €	30 €
AIKIDO	C.A.MARCIALES	MARTES	JUEVES	19:30 a 21:00	26 €	30 €

Concejalía de Deportes 2017/2018

INFANTIL

Curso	Centro	Días			Horarios	Precios		
						CON CDM	SIN CDM	
KARATE	C.A.MARCIALES	L	X	V	17:30 a 18:30	22 €	25 €	
		L	X	V	18:30 a 19:30			
		LUNES	MIERCOLES		19:30 a 21:00			
AIKIDO	C.A.MARCIALES	MARTES	JUEVES		17:30 a 19:00	22 €	25 €	
PADEL	ACS	LUNES			17:30 a 18:30	12 €	15 €	
		MIERCOLES			18:30 a 19:30			
		SÁBADO			13:30 a 14:30			
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €	
SESEÑA	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30				
FUNKY	FERNANDO DE ROJAS	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	22 €	25 €	
GIMNASIA RITMICA	GABRIEL URIARTE	LUNES	MIERCOLES		17:00 a 18:00	22 €	25 €	
		LUNES	MIERCOLES		18:00 a 19:00			
		LUNES	MIERCOLES		19:00 a 20:00			
TENIS	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €	
		MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30			
		MARTES	JUEVES		19:30:a 20:30			
		MARTES	JUEVES		20:30 a 21:30			
	QUIÑÓN	VALLEGRANDE	SÁBADO			11:00 a 12:00	12 €	15 €
			SÁBADO			12:00 a 13:00		
			SÁBADO			13:00 a 14:00		
			SÁBADO			18:30 a 19:30		
		QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
			MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30		
			MARTES	JUEVES		19:30:a 20:30		
	POLIDEPORTIVO SESEÑA	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		20:30 a 21:30	12 €	15 €
			VIERNES			17:30 a 18:30		
VIERNES			18:30 a 19:30					
VIERNES	TECNIFICACIÓN		19:30 a 21:30	25 €	30 €			
POLIDEPORTIVO SESEÑA	VALLEGRANDE	LUNES	MIERCOLES		17:30 a 18:30	15 €	18 €	
		LUNES	MIERCOLES		18:30 a 19:30			
		LUNES	MIERCOLES		19:30:a 20:30			
		LUNES	MIERCOLES		20:30 a 21:30			

Concejalía de Deportes 2017/2018

DEPORTE BASE

Curso	Centro	Días		Horarios	Precios	
					CON CDM	SIN CDM
BALONCESTO	I.E.S MARGARITA SALAS	MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00	20 €	23 €
ATLETISMO	ESTADIO QUIÑÓN	MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30	15 €	18 €
	GABRIEL URUARTE	MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
TIRO CON ARCO	JUAN CARLOS I	VIERNES		16:30 a 18:30	15 €	18 €
		VIERNES		18:30 a 20:30		
VOLEIBOL	JUAN CARLOS I	LUNES	MIERCOLES	18:00 a 19:00	15 €	18 €
		LUNES	MIERCOLES	19:00 a 20:00		
PATINAJE	IMD	LUNES	MIERCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIERCOLES	18:00 a 19:00		
MULTIDEPORTE INFANTIL (4 A 7 AÑOS)	SISIUS	LUNES	MIERCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIERCOLES	18:00 a 19:00		
		MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00		
		MARTES	JUEVES	18:00 a 19:00		
AJEDREZ	IMD (o lugar alternativo)	LUNES		18:30 a 20:30	15 €	18 €
		SABADOS		10:00 a 12:00		
BALONMANO	I.E.S LAS SALINAS	MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
BADMINTON	I.E.S LAS SALINAS	LUNES	MIERCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €

**Consultar en lugar de inscripción bonificaciones para familias en situación de dificultad (bajo informe de Servicios Sociales)*