Seseña
Ayuntamiento

Actividades Municipales

CULTURALES Y DEPORTIVAS

Seseña
Ayuntamiento

El curso 2015-2016 está a punto de comenzar y las instalaciones culturales y deportivas del municipio se preparan para iniciar una nueva temporada.

En estas páginas podrás conocer la amplia oferta de actividades que el Ayuntamiento de Seseña ha preparado para toda la familia a través de las concejalías de Cultura y Deportes, con precios asequibles y horarios adaptados a todas las necesidades.

Esperamos que esta información sea de tu interés y que te animes a participar de las actividades programadas, para iniciar la temporada asumiendo nuevos retos personales y disfrutando de tu tiempo de ocio de forma creativa y saludable.

Te esperamos.

SUMARIO

Actividades Deportivas **pág. 2 a pág. 7**

Actividades Culturales **pág. 9 a pág. 12**

Seseña
Ayuntamiento

OFERTA DEPORTIVA ADULTOS

ACTIVIDAD	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CMD
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	9:30 a 10:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		10:30 a 11:30	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	11:00 a 12:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		12:00 a 13:00	22 €	25 €
ZUMBA	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	10:30 a 11:30	26 €	30 €
	FERNANDO DE ROJAS	MARTES	JUEVES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
PILATES	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	11:30 a 12:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		18:00 a 19:00	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	10:00 a 11:00	26 €	30 €
	FERNANDO DE ROJAS	LUNES	MIÉRCOLES		18:30 a 19:30	22 €	25 €
YOGA	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	12:30 a 13:30	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		19:00 a 20:00	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		11:00 a 12:00	22 €	25 €
G.A.P.	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	17:00 a 18:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		9:30 a 10:30	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	12:00 a 13:00	26 €	30 €
TAI-CHI	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	18:00 a 19:00	26 €	30 €
		MARTES	JUEVES		11:30 a 12:30	22 €	25 €
	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		10:00 a 11:00	22 €	25 €

Seseña
Ayuntamiento

OFERTA DEPORTIVA ADULTOS

ACTIVIDAD	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CMD
KARATE	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	19:30 a 20:30	26 €	30 €
AIKIDO	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		19:30 a 21:00	22 €	25 €
DEFENSA PERSONAL	IMD	VIERNES			18:00 a 20:00	22 €	25 €
TENIS	POLIDEPORTIVO SESEÑA	LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		20:30 a 21:00	22 €	25 €
	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES		20:30 a 21:30	22 €	25 €
		SÁBADOS			9:00 a 11:00	22 €	25 €
		SÁBADOS			11:00 a 13:00	22 €	25 €
	QUIÑÓN	VIERNES			19:30 a 21:30	22 €	25 €
PADEL	ACS	LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
		SÁBADOS			11:30 a 13:30	22 €	25 €
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30	22 €	25 €
		MARTES	JUEVES		19:30 a 20:30	22 €	25 €
		SÁBADOS			9:00 a 11:00	22 €	25 €
	SESEÑA	MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30	22 €	25 €

Seseña
Ayuntamiento

OFERTA DEPORTIVA INFANTIL

ACTIVIDAD	CENTRO	DÍAS			HORARIOS	PRECIOS	
						CON CDM	SIN CMD
KARATE	CENTRO DE ARTES MARCIALES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	17:30 a 18:30	22 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	18:30 a 19:30		
		LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	19:30 a 20:30		
AIKIDO	CENTRO DE ARTES MARCIALES	MARTES	JUEVES		17:30 a 19:00	22 €	25 €
PADEL	ACS	LUNES	MIÉRCOLES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:30 a 19:30		
		SÁBADO			13:30 a 14:30	12 €	15 €
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
	SESEÑA	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	15 €	18 €
FUNKY-STREET-DANCE	FERNADO DE ROJAS	MARTES	JUEVES		17:30 a 18:30	21 €	25 €
		MARTES	JUEVES		18:30 a 19:30		
	PABELLÓN "SISIUS"	LUNES	MIÉRCOLES		18:00 a 19:00		
GIMNASIA RÍTMICA	GABRIEL URIARTE	LUNES	MIÉRCOLES		17:00 a 18:00	21 €	25 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:00 a 19:00		
MULTIDEPORTE INFANTIL (de 3 a 6 años)	PABELLÓN "SISIUS"	LUNES	MIÉRCOLES		17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES		18:00 a 19:00		
		MARTES	JUEVES		17:00 a 18:00		
		MARTES	JUEVES		18:00 a 19:00		
		DE LUNES A JUEVES			17:00 a 18:00	26 €	29 €
BALONMANO	PABELLÓN "LAS SALINAS"	MARTES	JUEVES		17:00 a 18:00	15 €	18 €
BADMINTON	PABELLÓN "LAS SALINAS"	LUNES	MIÉRCOLES		17:00 a 18:00	15 €	18 €
AJEDREZ	IMD	LUNES	MIÉRCOLES		19:30 a 20:30	15 €	18 €

Seseña
Ayuntamiento

OFERTA DEPORTIVA INFANTIL

ACTIVIDAD	CENTRO	DÍAS		HORARIOS	PRECIOS	
					CON CDM	SIN CMD
TENIS	VALLEGRANDE	MARTES	JUEVES	17:30 a 18:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
		MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30		
		MARTES	JUEVES	20:30 a 21:30		
		SÁBADO		11:00 a 12:00	12 €	15 €
		SÁBADO		12:00 a 13:00		
		SÁBADO		13:00 a 14:00		
		SÁBADO		18:30 a 19:30		
	QUIÑÓN	MARTES	JUEVES	17:30 a 18:30	15 €	18 €
		MARTES	JUEVES	18:30 a 19:30		
		MARTES	JUEVES	19:30 a 20:30		
		MARTES	JUEVES	20:30 a 21:30		
		VIERNES		17:30 a 18:30	12 €	15 €
		VIERNES		18:30 a 19:30		
	POLIDEPORTIVO SESEÑA	LUNES	MIÉRCOLES	17:30 a 18:30	15 €	18 €
BALONCESTO	PABELLÓN "MARGARITA SALAS"	MARTES	JUEVES	17:00 a 18:00	20 €	23 €
ATLETISMO	QUIÑÓN	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00		
TIRO CON ARCO	PABELLÓN "JUAN CARLOS I"	VIERNES		16:30 a 18:30	15 €	18 €
		VIERNES		18:30 a 20:30		
VOLEIBOL	PABELLÓN "JUAN CARLOS I"	LUNES	MIÉRCOLES	18:00 a 19:00	15 €	18 €
		LUNES	MIÉRCOLES	19:00 a 20:00		
PATINAJE	IMD	LUNES	MIÉRCOLES	17:00 a 18:00	15 €	18 €

Seseña
Ayuntamiento

ACTIVIDADES POR CENTROS

IMD, Casa de la Juventud (Antiguo IMD)
C/ Ancha s/n
Seseña Viejo
Adultos:
- Gimnasia de mantenimiento
- Zumba
- Pilates
- Yoga
- G.A.P
- Taichí
- Meditación
- Defensa personal
- Patinaje

Infantil
- Patinaje
- Ajedrez

POLIDEPORTIVO SESEÑA
Huerta, s/n.
Seseña
Adultos:
- Tenis

Infantil:
- Tenis

CENTRO DE ARTES MARCIALES
C/ Mirasierra esquina C/ Amapolas
Seseña Nuevo
Adultos:
- Gimnasia de mantenimiento
- Pilates
- G.A.P.
- Yoga
- Taichí
- Karate
- Defensa personal

Infantil:
- Karate
- Aikido

PABELLÓN GABRIEL URIARTE
C/ Ciudad Real, s/n
Seseña
Infantil:
- Gimnasia Rítmica

ACS
Narcisos, s/n.
Seseña Nuevo
Adultos:
- Padel

Infantil:
- Padel

VALLEGRANDE
Avenida de la Palma, s/n.
Vallegrande
Adultos:
- Tenis

Infantil:
- Tenis

PABELLÓN FERNANDO DE ROJAS
C/ Constitución 1
Seseña Nuevo
Adultos:
- Zumba

Infantil:
- Funky-Street-Dance

ESTADIO QUIÑÓN
C/. Velázquez s/n
El Quiñón.
Infantil:
- Atletismo

PABELLÓN SISIUS
Av. Fútbol, 1
Seseña
Infantil:
- Multideporte
- Funky-Street-Dance

PABELLÓN MARGARITA SALAS
C/ El Quinto, s/n
Seseña
Infantil:
- Baloncesto

PABELLÓN LAS SALINAS
Camino Seseña, s/n
Seseña Nuevo
Infantil:
- Badminton
- Balonmano

Seseña
Ayuntamiento

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Desde el día 15 de mayo al 30 de Junio.
Y a partir del 1 de Septiembre de 2015.
COMIENZO CURSO 2015-2016:
14 DE SEPTIEMBRE 2015

LUGAR DE INSCRIPCIÓN

SESEÑA: Casa de la Juventud (Antiguo IMD) C/ Ancha s/n
Mañanas - Viernes de 12,30 h a 14,30 h
Tardes - Lunes a Jueves de 17,00 h a 20,00 h
TLFNO. 91 808 86 96

IMPORTE DE MATRICULA (se abonará en efectivo, al formalizar la inscripción)

JUNIO Y SEPTIEMBRE: **15 €**, en concepto de seguro médico + **½ CUOTA DEL MES** correspondiente a su actividad (ver en el cuadro de actividades)

DE OCTUBRE A JUNIO: **15 €**, en concepto de seguro médico + **CUOTA DEL MES** correspondiente a su actividad (ver en el cuadro de actividades)

CATEGORÍA	CON CDM	SIN CDM	CATEGORÍA	CON CDM	SIN CDM
INFANTIL	15 € 12 € (1 día)	18 € 15 € (1 día)	ADULTO	22 €	25 €
Excepto: karate gimnasia rítmica y aikido	22 € 21 €	25 € 25 €	Excepto: karate, aikido	26 €	30 €
Tenis tecnificación	20 €	25 €	Tenis tecnificación	25 €	30 €

DOCUMENTACION A PRESENTAR

1.- Hoja de Inscripción de plaza firmada, que será recogida en el lugar de inscripción o descargada de la página web del ayuntamiento.
2.- Fotografía tamaño carnet.
Y además, para nuevos alumnos:
3.- Fotocopia del DNI, libro de familia o certificado de empadronamiento, donde conste el solicitante.
4.- Nº de cuenta (IBAN + 20 dígitos) y fotocopia de la cartilla bancaria o recibo.

INFORMACIÓN Y OBSERVACIONES

Los Alumnos Antiguos deben estar al corriente de pago de recibos anteriores, o deberán abonar la deuda pendiente para poder matricularse. El retraso en el abono de las cuotas o impago supondrá la expulsión de la actividad.
Los horarios e instalaciones pueden sufrir modificaciones por cambios o disponibilidad de los mismos.
Si hubiera falta de plazas, tendrán preferencia de admisión, por el siguiente orden: los antiguos alumnos, los poseedores de CDM y empadronados.
Todos aquellos usuarios, que formalicen su matrícula antes del 30 de Junio, se les respetará el precio de CON CDM, el primer mes. Los usuarios que sean poseedores del Carné Deportivo Municipal deberán informarlo y demostrarlo en el momento de la inscripción. De no ser así, deberán presentarlo antes del día 25 del mismo mes. En caso contrario, se procederá a cobrar el importe establecido SIN CDM.
Será necesario un mínimo de 10 alumnos para comenzar las actividades, excepto aquellas que así lo requieran. Si no se formara grupo para impartir las clases, se les avisará, ofreciéndoles opciones, cambios o devolución del importe total entregado por adelantado.
Las bajas se comunicarán en el IMD antes del día 25 del mes previo, personándose en la oficina o mediante email a deportesesena@educacionyocio.com. Para aquellas bajas comunicadas con posterioridad o no comunicadas, deberán abonar la cuota íntegra.
La cuota infantil sólo se aplicará a menores de 16 años. Si un usuario pasa a cuota de adulto, la cuota se actualizará a adulto en el mes que cumpla los años.
También podrán consultar esta información en la página web del Ayuntamiento

NUEVAS ACTIVIDADES PARA LA TEMPORADA 2015-2016:

- Mantenimiento
- Funky-Street-Dance
- Pilates
- Meditación
- Defensa personal
- Ajedrez
- Yoga
- Gap
- Taichí
- Voleibol
- Multideporte
- Béisbol
- Baloncesto
- Atletismo
- Tiro con arco
- Balonmano
- Bádminton
- Zumba

Pueden consultar los horarios de todas las actividades para el curso 2015-2016 en www.educacionyocio.com o solicitar más información en deportesesena@educacionyocio.com

Seseña
Ayuntamiento

Cursos y Talleres Seseña
2015-2016

Seseña
Ayuntamiento

Propuesta de nuevas actividades

- BAILES DE SALÓN
- DANZA ORIENTAL
- FOTOGRAFÍA DIGITAL
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- HISTORIA DEL ARTE
- INFORMÁTICA
- INFORMÁTICA INFANTIL
- INGLÉS
- INGLÉS CONVERSACIÓN
- INGLÉS INFANTIL
- INTERNET
- PILATES

Seseña
Ayuntamiento

CASA DE LA CULTURA FEDERICO GARCÍA LORCA

PROPUESTA CURSO 2015-2016

GRUPO	NIVEL	DIAS	H. INICIO	H. FIN	PRECIO
BAILES DE SALÓN		V	17:00	19:00	20,00 €
BAILES DE SALÓN		V	19:00	21:00	20,00 €
DANZA CONTEMPORÁNEA	infantil	M-J	18:00	19:00	20,00 €
DANZA ESPAÑOLA INFANTIL	de 3 a 6 años	L-X	17:30	18:30	20,00 €
DANZA ESPAÑOLA INFANTIL	a partir de 7 años	L-X	18:30	19:30	20,00 €
PILATES		M-J	19:00	20:00	20,00 €
PILATES		**M-J**	**20:00**	**21:00**	20,00 €
DANZA ESPAÑOLA ADULTOS		**L-X**	**19:30**	**20:30**	20,00 €
SEVILLANAS		M-J	11:00	12:00	20,00 €
DANZA ESPAÑOLA ADULTOS		M-J	12:00	13:00	20,00 €
DISEÑO Y RETOQUE DE IMÁGENES		J	18:30	20:30	20,00 €
FOTOGRAFÍA DIGITAL		M	18:30	20:30	20,00 €
FOTOGRAFÍA DIGITAL		V	10:00	12:00	20,00 €
FOTOGRAFÍA DIGITAL		V	18:00	21:00	20,00 €
YOGA		L-X	10:00	11:00	20,00 €
YOGA		L-X	11:00	12:00	20,00 €
YOGA		L-X	12:00	13:00	20,00 €
HISTORIA DEL ARTE		L-X	10:00	11:00	20,00 €
HISTORIA DEL ARTE		L-X	11:00	12:00	20,00 €
HISTORIA DEL ARTE		M	10:00	12:00	20,00 €
HISTORIA DEL ARTE		M	10:00	12:00	20,00 €
INFORMÁTICA		L-X	10:00	11:00	20,00 €
INFORMÁTICA		L-X	11:00	12:00	20,00 €
INFORMÁTICA	infantil	L-X	17:30	18:30	20,00 €
INFORMÁTICA		L-X	18:30	19:30	20,00 €
INFORMÁTICA		L-X	19:30	20:30	20,00 €
INFORMÁTICA		M-J	10:00	11:00	20,00 €
INFORMÁTICA		M-J	11:00	12:00	20,00 €
INFORMÁTICA	infantil	M-J	17:30	18:30	20,00 €
INGLÉS	infantil	L-X	17:15	18:15	20,00 €
INGLÉS	inicio	L-X	18:15	19:15	20,00 €
INGLÉS	medio	L-X	19:15	20:15	20,00 €
INGLÉS	infantil	M-J	17:15	18:15	20,00 €
INGLÉS	inicio	M-J	18:15	19:15	20,00 €
INGLÉS	medio	M-J	19:15	20:15	20,00 €
INGLÉS	conversación	V	18:15	20:15	20,00 €
INTERNET - REDES SOCIALES		J	18:15	20:15	20,00 €
INTERNET - REDES SOCIALES		L-X	12:00	13:00	20,00 €
INTERNET - REDES SOCIALES		M-J	12:00	13:00	20,00 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		M-J	10:00	11:00	20,00 €

Seseña
Ayuntamiento

CASA DE LA CULTURA PABLO NERUDA
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

Área infantil de 4 a 7 años	Música y movimiento		
Área juvenil de 8 a 12 años	Lenguaje musical Instrumento Coro		
Área senior a partir de 13 años	Lenguaje musical avanzado Lenguaje musical adultos Instrumento		
Agrupaciones	Chiquibanda de 6 a 99 años Banda municipal de música		
Instrumentos a partir de 8 años	Flauta Trompeta Piano	Clarinete Trombón Guitarra	Saxofón Tuba Percusión

ACTIVIDAD	CUOTA MENSUAL
Banda mpal. de música	-
Clarinete	17,00
Chiquibanda	-
Coro	-
Flauta	17,00
Guitarra	30,00
Lenguaje musical	17,00
Música y movimiento	17,00
Percusión	17,00
Piano	30,00
Saxofón	17,00
Trombón	17,00
Trompeta	17,00
Tuba	17,00

LUGAR Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Casa de la Cultura Federico García Lorca (c/ Las Salinas, s/n): de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas.
- Escuela Municipal de Música (Comuneros de Castilla, s/n): de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 horas.

A partir del día 1 de septiembre de 2015.

DOCUMENTACIÓN IMPRESCINDIBLE EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN

- fotocopia del DNI, libro de familia o certificado de empadronamiento del solicitante
- fotocopia de cartilla o recibo bancario
- fotografía tamaño carnet

APERTURA, MANTENIMIENTO, MODIFICACIÓN Y CIERRE DE GRUPOS

El Ayuntamiento de Seseña será el encargado de establecer el número de grupos y participantes por curso/actividad, pudiendo anularse los grupos que no alcancen el mínimo de inscripciones requerido.

CALENDARIO DEL CURSO 2014/2015

- Comienzo del curso: 1 de octubre de 2015
- Finalización del curso: 30 de junio de 2016

Mátricula

Todos los talleres tienen una matrícula por curso y alumno, con independencia de su duración. El cobro de la misma se realizará mediante domiciliación bancaria, junto con el recibo correspondiente a la cuota del primer mes tras el alta del alumno en la actividad. En caso de baja no justificada en la actividad, para reanudarla deberá abonarse una nueva matrícula.

Forma de pago

El pago de los recibos será mensual y se domiciliará entre los días 1 y 10 de cada mes. El alumno que desee cesar en alguna actividad deberá comunicar su baja al Centro antes del día 25 del mes anterior, de lo contrario, se abonará la totalidad de la cuota mensual.

El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dando opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.

NUEVO CENTRO DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS DE SESEÑA

PLAZO DE MATRICULACIÓN ABIERTO HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE

Oferta educativa del CEPA de Seseña para el curso 2015-2016:

- Educación Secundaria para adultos en la modalidad de distancia ordinaria
- Preparación para obtener directamente el título de graduado en ESO
- Nivel básico de inglés oficial en la modalidad presencial (A-1, A-2)
- Nivel intermedio de inglés oficial en la modalidad de distancia como centro de apoyo tutorial através del Programa That´s English (B-1)

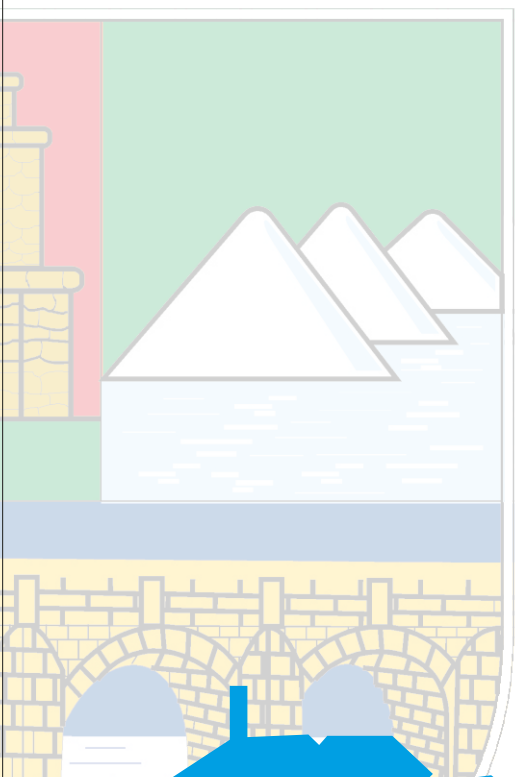
Más información en la Web del CEPA de Seseña:
http://cepa-sesena.centros.castillalamancha.es/

Dirección:
C.C. Federico Garía Lorca
C/. Las Salinas s/n Seseña Nuevo

INFÓRMATE

Correo electrónico
45010399.cea@edu.jccm.es

Seseña
Ayuntamiento

Castilla-La Mancha

Seseña
Ayuntamiento